

令和7年度

聴覚障がい者のための

いきいきセミナー

聴覚障がいのあるみなさんが楽しみながら学べる夢
手話通訳・要約筆記つき

令和 7 年 6 月 11 日～ 7 月 9 日

毎週水曜日 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分 全 5 回

☆定 員：40名（多数の場合は抽選）

☆締 切：5月25日（水）

※申し込み方法は裏面を確認ください

☆費 用：無料

☆会 場：大阪市立総合生涯学習センター
（梅田・大阪駅前第2ビル5階）

〔対 象〕

次の①②③のすべてに当てはまる方

- ①聴覚に障がいがあり、手話通訳・要約筆記の必要な方
- ②大阪市内在住または在勤
- ③50歳以上

※必ず裏面もお読みください。

回数	日程	講座タイトル・内容	講師
1	6/11	開講式 簡単な体操で身体をほぐして、けん玉に挑戦！ 身体をほぐす体操をおこなって、昔懐かしのけん玉に挑戦しましょう！ はじめての方もバランス感覚を養うことで集中力がつきます。	日本けん玉協会 A 級指導員 矢野 博幸
2	6/18	備える防災 聴覚障がい者としての役割と、地域コミュニティとの連携について、 防災士の資格を持つろう者が解説いたします。	公益社団法人大阪聴力障害者協会 常任理事・防災士 笹川 和廣
3	6/25	防犯教室 高齢者世帯で安全に暮らすにはどんな点に気をつけた防犯を心がけるといいか、大阪府警の職員さんの解説を聞き、家でもできることを実践していこう！	大阪府警警根崎警察署生活安全課職員 中川 トモ子 NPO 法人 大阪府防犯設備協会 大室 美智子
4	7/2	理想のくらしと整理収納 居室や廊下、場所に合わせた整理収納をするには、まずは仕分け整理から。 10年後、20年後どんなくらしをしたいかをイメージして、必要なものや 不要なものを一緒に考えてみましょう。	ゆめいろネット主宰 天井 亜矢子
5	7/9	認知症予防セミナー 認知機能の維持・改善するために、クイズなどを通して『脳を活性化 する方法』を学び、毎日の生活に続けて取り入れてみましょう。 閉講式	公文教育研究会 学習療法センター 大阪エリア マネージャー 依田 将之

主催：大阪市立総合生涯学習センター（指定管理者：一般財団法人大阪教育文化振興財団）
協力：大阪市聴言障害者協会／大阪市難聴者・中途失聴者協会



講座名	令和7年度 いきいきセミナー		
(ふりがな) お名前		年齢	
ご住所	〒		
抽選結果送信 FAX番号		電話番号	
コミュニケーション方法	手話・筆談・口話・補聴器・人工内耳		
ふだん必要として いるサポート方法	手話通訳・要約筆記通訳・磁気誘導ループ		
備考			

申込方法

・・・5/25(日)締切セミナーは全5回です。特定の回だけ選択してのご参加は、受付けていません。

- ファックス/往復ハガキ・・・必要事項を記入して、ご応募下さい
- インターネット・・・4/25(金)から受付【いちようネット】<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/yoyaku/KozaEvent.html>で

「いきいきセミナー」と入力して検索するか、QRコードから申し込んでください。

※備考欄には必要なサポートを入力忘れのないようご注意ください

いちようネット
QRコードから



返信側

見開きの状態です

往信側

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	1 いきいきセミナー 2 お名前(ふりがな) 3 郵便番号・住所 4 FAX番号・電話番号 5 年齢 6 コミュニケーション方法 (手話・筆談・口話・ 補聴器・人工内耳) 7 サポート (手話通訳・要約筆記通訳・ 磁気誘導ループ)
<返信>	お 名 前 ご 自 宅 の 住 所

☐ 530-0001	大阪府北區梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル 5階 大阪市立総合生涯学習センター いきいきセミナー係
<往信>	記入しない

- 来館申込・・・85円または、ハガキ(85円)表面にご自身の住所・氏名を明記の上、をセンター受付までお持ちください



実施当日の【午前11時】の時点で、「大阪市域」に「暴風警報」か「特別警報」（種類は問わない）のいずれかが発令されている場合、もしくは地震等によりJR大阪環状線、及びOsaka Metroの双方が運行を停止した場合その日の「いきいきセミナー」の実施を中止します。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

個人情報の取り扱いについて

■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって使用に同意されたものとさせていただきます。

■主催者：大阪市教育委員会

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先：

個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長宛
Tel: 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)

交通

Osaka Metro 四つ橋線「西梅田」・御堂筋線「梅田」・谷町線「東梅田」
JR「大阪」・JR東西線「北新地」
阪急電車「大阪梅田」・阪神電車「大阪梅田」

センター公式 SNS



お問い合わせ先

大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

TEL:06-6345-5004 FAX:06-6345-5019

《開館時間》：午前9時30分～午後9時30分（日・祝は午後5時まで）

《休館日》：毎月第1・3月曜日