

# いきいきセミナー

聴覚障がいをお持ちのみなさんが楽しみながら学べる場  
手話通訳・要約筆記つき

令和6年6月12日～7月17日

毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 全6回

- ☆定員：40名（多数の場合は抽選）
- ☆締切：5月29日（水）  
※申し込み方法は裏面を確認ください
- ☆費用：700円（教材費）
- ☆会場：大阪市立総合生涯学習センター  
（梅田・大阪駅前第2ビル5階）

- 〔対象〕**  
次の①②③のすべてに当てはまる方
- ①聴覚に障がいがあり、手話通訳・要約筆記の必要な方
  - ②大阪市内在住または在勤
  - ③50歳以上

※必ず裏面もお読みください。

回数	日程	講座タイトル・内容	講師
1	6/12	開講式 「地球温暖化防止対策として私達にできることはなかに？」	大阪府地球温暖化防止活動推進センター 職員
2	6/19	元気をつくる食事の工夫 高齢者は高血圧症になりがち。高血圧症を予防する食事とは？どのような工夫をすればよいのか？写真なども見ながら、学び、自宅で実践してみよう！	大阪市生涯学習インストラクター 保健学博士・管理栄養士 橋本 通子
3	6/26	介護予防のための運動 健康を保つには、柔軟運動（ストレッチ）、有酸素運動、筋力トレーニングの3つが有効的と言われています。この3つを意識しながら、歩行速度や呼吸に気をつけて講義と実践をマスターしよう！	大阪市生涯学習インストラクター 介護予防運動指導員・健康運動指導士 岡 敏彦
4	7/3	国際手話を体験しよう！ ～国際的に通じ合える手段とは？それを学んでみよう～ 「国際手話」は難しそう？！←国際手話は目で見て分かりやすいもの。日本手話との違いを見て、体験学習しよう！	CO:SIGN代表 仙波 妙子
5	7/10	聴覚障がい者の自助防災 ～学んだ知識を活かして自助もできるような心がけよう～ 元日早々に令和6年能登半島地震が起き、全ての人々が不安な年明けを迎えました。どう行動すれば良いのか、皆で考えて備えましょう。	一般社団法人手話エンターテイメント 発信団oioi 中川 綾二 他
6	7/17	コミュニケーションマジック ～人を楽しませる3つのタネ～・閉講式 身近にある日用品でできるマジックを基礎からお伝え。最後は自分だけのオリジナルマジックを作っちゃいましょう。いろんな人とのコミュニケーションにお役立て下さい。	マジックパパ 和田 のりあき



講座名	令和6年度 いきいきセミナー		
(ふりがな) お名前		年齢	
ご住所	〒		
抽選結果送信 FAX番号		電話番号	
コミュニケーション方法	手話・筆談・口話・補聴器・人工内耳		
ふだん必要としているサポート方法	手話通訳・要約筆記通訳・磁気誘導ループ		
備考			

**申込方法**

…5/29(水)締切

〔セミナーは全6回です。特定の回だけ選択してのご参加は、なるべくご遠慮くださるようお願いいたします。〕

- 往復ハガキ/ファックス…必要事項を記入して、ご応募下さい
- 来館…63円または、ハガキ(63円)をセンター受付までお持ち下さい

**返信側**

見開きの状態です



<input type="checkbox"/>	□□□□-□□□□	1 いきいきセミナー
<返信>	お名前	2 お名前(ふりがな)
	ご自宅の住所	3 郵便番号・住所
		4 FAX番号・電話番号
		5 年齢
		6 コミュニケーション方法 (手話・筆談・口話・補聴器・人工内耳)
		7 サポート (手話通訳・要約筆記通訳・磁気誘導ループ)

**往信側**

<input type="checkbox"/>	530-0001	大阪府北區梅田1-2-2-500
<往信>	大阪駅前第2ビル	5階
	大阪市立総合生涯学習センター	
	いきいきセミナー係	
		記入しない



**交通**

Osaka Metro 四つ橋線「西梅田」・御堂筋線「梅田」・谷町線「東梅田」  
JR「大阪」・JR東西線「北新地」  
阪急電車「大阪梅田」・阪神電車「大阪梅田」

実施当日の【午前11時】の時点で、「大阪市域」に「暴風警報」か「特別警報（種類は問わない）」のいずれかが発令されている場合、もしくは地震等によりJR大阪環状線、及びOsaka Metroの双方が運行を停止した場合その日の「いきいきセミナー」の実施を中止します。  
詳しくは、センターまでお問い合わせください。

個人情報の取り扱いについて  
 ■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって使用に同意されたものとさせていただきます。  
 ■主催者：大阪市教育委員会  
 ■ご記入いただきました個人情報は、講座の開催・運営に必要な範囲（上記利用目的の範囲）において、個人情報の全部または一部を預託・共同利用する場合があります。  
 共同利用者の範囲：大阪教育文化振興財団・SPS 共同事業体（指定管理者）  
 事業体構成団体：①一般財団法人大阪教育文化振興財団  
 ②サントリーパブリシティサービス株式会社  
 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先：  
 個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長宛  
 Tel: 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)



お問い合わせ先

大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

TEL:06-6345-5004 FAX:06-6345-5019

《開館時間》：午前9時30分～午後9時30分（日・祝は午後5時まで） 《休館日》：毎月第1・3月曜日